



Tischtennis Schnuppertraining

Wann:

- 04.11.2019
- 11.11.2019
- 18.11.2019

jeweils von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
im Turnsaal.



Tischtennis – gesundes Rückschlagspiel für alle Altersgruppen

Tischtennis ist die fünftbeliebteste Sportart der Welt und eine der beliebtesten Ballsportarten überhaupt. Das temporeiche Rückschlagspiel gilt als perfekter „Gesundheitssport“, fördert er doch Herz, Kreislauf und Konzentration in jedem Alter. Kaum eine andere Sportart lässt sich so problemlos und ohne große Vorkenntnisse und Investitionen in teure Ausrüstung spielen – und dass zu jeder Jahreszeit.

Mitzubringen sind: Trainingseifer, Sportkleidung, Hallen Turnschuhe und wer selbst einen Tischtennisschläger hat, bitte diesen auch mitnehmen. Es stehen natürlich auch einige Leihschläger zur Verfügung.

Das Tischtennistraining donnerstags ab 19:45 Uhr bleibt unabhängig vom Schnuppertraining bestehen. Dazu sind alle Sportbegeisterte selbstverständlich auch herzlich eingeladen!

Wir freuen uns auf viele spannende Spiele.

Sektion Tischtennis